

Citiți lecția din manual: *Dreptul la sănătate*, notați schița lecției pe caiete și rezolvați fișele de lucru.

Dreptul la sănătate

1. *Dreptul la sănătate*

- sănătatea este o stare de bine fizică (sănătatea corpului), psihică (sănătatea mintală) și socială (relații armonioase cu ceilalți):

a. Sănătatea fizică: presupune să avem un corp sănătos, având o alimentație corectă, bogată în fructe și legume proaspete, practicând sporturi și ieșiri în aer liber;

b. Sănătatea psihică: presupune să ne simțim bine cu noi înșine și cu ceilalți, pentru a putea face astfel față situațiilor la care suntem expuși în fiecare zi, învățând să ne gestionăm emoțiile;

c. Sănătatea socială: presupune capacitatea de a iniția și de a dezvolta relații cu alte persoane, prin interacțiunea cu ceilalți.

2. *Importanța dreptului la sănătate*

- pentru a sublinia importanța dreptului la sănătate a fost înființată O.M.S. (Organizația Mondială a Sănătății), organism internațional ce are rolul de a identifica strategii de combaterea a bolilor, cu scopul menținerii în cea mai bună stare a sănătății populației globale;

- importanța dreptului la sănătate este recunoscută și prin numeroasele acte în care acesta se regăsește:

a. Constituția Organizației Mondiale a Sănătății;

b. Pactul internațional asupra drepturilor economice, sociale și culturale ale omului (articolul 12);

c. Convenția O.N.U. cu privire la Drepturile Copilului (articolul 24);

d. Carta Socială Europeană;

e. Declarația Universală a Drepturilor Omului;

f. Constituția României (articolul 34).

Pentru o mai bună înțelegere a subiectului studiat vizionați următoarele videoclipuri:

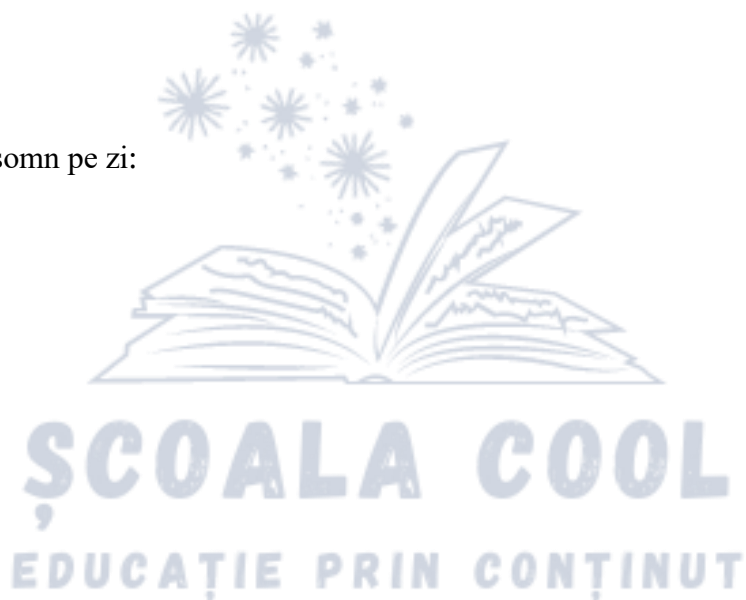
<https://www.youtube.com/watch?v=oSvAcZMNAQI>

<https://www.youtube.com/watch?v=d3q8iLVsZLg>

Fișă de lucru: Dreptul la sănătate

Completați *Fișa sănătății*. Discutați împreună cu ceilalți colegi de clasă și identificați și alte puncte care ar trebui să se regăsească pe o astfel de fișă. Motivați-vă propunerile!

1. Numele și prenumele:
2. Vârsta:
3. Înălțimea:
4. Greutatea:
5. Medicul de familie:
6. Medicul pediatru:
7. Fructul preferat:
8. Mâncarea preferată:
9. Ora de culcare:
10. Numărul de ore de somn pe zi:
11. Sportul preferat:
12. Sportul practicat:



BIBLIOGRAFIE:

1. Pîrîială, Olga, Pîrîială, Silviu Nicolae, *Educație Socială: Manual pentru clasa a V-a*, Editura Aramis, București, 2017.
2. Ipate-Toma, Cristina, Crivac, Georgeta-Mihaela, Grigore, Adina, *Educație Socială: Manual pentru clasa a V-a*, Editura Ars Libri, Argeș, 2017.
3. Missbach, Codruța S., Ion, Gabriel-Ștefan, *Educație Socială: Manual pentru clasa a V-a*, Editura Ascendia Design, București, 2017.
4. Barbu, Daniela, Boca, Cristiana Ana-Maria, *Educație Socială: Manual pentru clasa a V-a*, Editura CD Press, București, 2017.
5. Bratu, Victor, Lupșa, Elena, Bratu, Alina, *Educație Socială: Manual pentru clasa a V-a*, Editura Corvin, Deva, 2017.
6. Zascheievici, Liliana, Crețu, Nicoleta-Laura, Mănatu, Tamara, Nedelcu, Elena, Stoica, Maria-Dorina, *Educație Socială: Manual pentru clasa a V-a*, Editura Litera, București, 2017.
7. Ciocâlțeu, Andreea, Florea, Robert, Gunea, Cristina, Radu, Mădălina, Stănculescu, Aurelia, *Educație Socială: Manual pentru clasa a V-a*, Editura Sigma, București, 2017.

