

Citiți lecția din manual: *Criterii de alegere a unei cariere*, notați schița lecției pe caiete și rezolvați fișele de lucru.

Criterii de alegere a unei cariere

1. Succesul în carieră

- indiferent de traseul pe care îl vom urma în viață, o componentă importantă din viitorul nostru va fi activitatea profesională.
- pentru a atinge succesul în carieră este important:
 - a. Să dăm dovadă de curaj și să ne gestionăm emoțiile;
 - b. Să formulăm obiective clare și să comunicăm eficient;
 - c. Să învățăm să luăm decizii și să fim pregătiți pentru schimbări;
 - d. Să ne asumăm responsabilități și riscuri (fiecare acțiune a noastră atrage consecințe);
 - e. Să știm să facem față eșecului.

2. Cum ne alegem cariera?

- alegerea unei cariere poate fi determinată de interesul pe care îl avem pentru un anumit domeniu de activitate, de aptitudinile și abilitățile noastre (creativitate, originalitate, imaginație, curiozitate, optimism, rezolvare de probleme complexe și gândire critică), de educație, de tradițiile de familie, de stilul de viață, de cererea pe piața muncii și de ceea ce ne place să facem.
- criteriile alegerii unei cariere sunt personale, diferite de la o persoană la alta:

I. Profilul ocupației:

- a. Cerințe medicale, fizice și psihice;
- b. Nivel de educație;
- c. Mediu de lucru;
- d. Program de lucru;
- e. Sarcini de lucru;
- f. Atitudini și responsabilități;
- g. Vestimentație.

II. Beneficiile în plan personal ale unei ocupații:

- a. Cerere pe piața muncii;
- b. Satisfacție profesională și prestigiu;
- c. Programe de formare profesională;
- d. Remunerația (salariul);
- e. Asigurare medicală și pensie;
- f. Concediu de odihnă;
- g. Bonusuri.

- când ne alegem o ocupație, o opțiune personală și conștientă, ar fi indicat să avem în vedere toate aceste criterii cumulate.

Pentru o mai bună înțelegere a subiectului studiat vizionați următoarele videoclipuri:

<https://www.youtube.com/watch?v=zhpcgpqWc1Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=ljZtWk7AQpM>

Fișă de lucru: *Criterii de alegere a unei cariere*

Imaginați-vă având ocupația potrivită pentru voi. Răspundeți unui interviu cu următoarele întrebări:

1. Ce educație aveți?

2. Unde lucrați?

3. De ce ați ales acea meserie?

4. Ce satisfacții profesionale și personale vă aduce alegerea voastră?

5. Ce stil de viață vă asigură?

6. Care sunt salariul și beneficiile asociate?



BIBLIOGRAFIE:

1. Columban, Monica H., Kudor, Dorina, Sfîrlea, Lenuța, Talaș, Dorina-Anca, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Art Klett, București, 2023.
2. Popescu-Argetoia, Oana, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Booklet, București, 2023.
3. Boca, Cristiana Ana-Maria, Ciohodaru, Elena, Mitrofan, Luminița Doina, Călineci, Marcela Claudia, Marcinschi, Florentina, Oancea, Ana-Maria, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura CD Press, București, 2023.
4. Popa, Simona-Elena, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Didactică și Pedagogică, București, 2023.
5. Bărbulescu, Gabriela, Beșliu, Daniela, Gunea, Cristina Maria, Sima, Angelica, Sima, Elena-Cristina, Stoicescu, Daniela, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Litera, București, 2023.
6. Călărășanu, Cristina, Hetel, Cătălina, Tudose, Corina Mihaela, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Active Learning, București, 2023.

