

Citiți lecția din manual: *Internetul, rețelele sociale și viața zilnică*, notați schița lecției pe caiete și rezolvați fișele de lucru.

Internetul, rețelele sociale și viața zilnică

1. Internetul și rețelele sociale

- tehnologia digitală este o parte importantă a vieții noastre: ne ajută să comunicăm, să ne monitorizăm sănătatea sau să ne alegem hainele preferate;
- fie că folosim telefonul mobil (smartphone), tableta sau computerul, ne conectăm cu toții la mediul online, Internetul, pentru a avea acces la știri, divertisment, resurse educaționale sau la diferite grupuri;
- Internetul este o rețea globală de computere interconectate, cu multe beneficii, care ne oferă oportunități de informare, dezvoltare, comunicare și exprimare, printr-o simplă accesare;
- ca urmare a răspândirii accesului unui număr tot mai mare de oameni la Internet au apărut rețelele sociale sau de socializare (Facebook, YouTube, Instagram, WhatsApp, TikTok, WeChat, Telegram, Snapchat, Reddit, Weibo, X și Pinterest), platforme online prin care utilizatorii de pe întreg mapamondul se conectează și comunică între ei prin postări de informații, comentarii, imagini și video.
- beneficiile folosirii Internetului și a rețelilor sociale sunt următoarele:
 - a. Ușor de accesat;
 - b. Surse de informare rapidă și acces la o cantitate foarte mare de informație;
 - c. Modalități de socializare/relaționare;
 - d. Pot deveni un mediu stimulant de învățare.

2. Lumea reală vs. spațiul virtual

- Internetul și rețelele sociale reprezintă un spațiu virtual în care putem să învățăm lucruri noi, să intrăm în legătură cu persoanele dragi și să ne distrăm, însă care ascunde numeroase pericole mai puțin evidente utilizatorilor neexperimentați.
- principalele riscuri ale folosirii Internetului și rețelilor sociale sunt următoarele:
 - a. Pot crea dependență;
 - b. Neglijarea sarcinilor zilnice prin distragerea atenției;
 - c. Predispune la izolare și sedentarism, dăunând sănătății;
 - d. Risc de furt de date personale, identitate și escrocherii;
 - e. Pot dăuna imaginii personale;
 - f. Risc de ademenire în activități periculoase și/sau ilegale;
 - g. Expunere la conținut neadecvat vârstei (violență, vulgaritate și pornografie);
 - h. Cyberbullying (agresiune în mediul online): hărțuirea cu ajutorul computerului sau a telefonului mobil pe bloguri, rețele sociale, forumuri, jocuri video, e-mail, SMS și MMS, prin limbaj scris, încărcarea unor imagini și/sau videoclipuri pe Internet fără a ține cont de dreptul la viața privată a victimei.
- în viața zilnică, pentru un stil de viață sănătos, este recomandat să avem un comportament responsabil cu privire la folosirea Internetului și a rețelilor sociale, să creăm un echilibru între lumea reală și spațiul virtual.

Pentru o mai bună înțelegere a subiectului studiat vizionați următoarele videoclipuri:

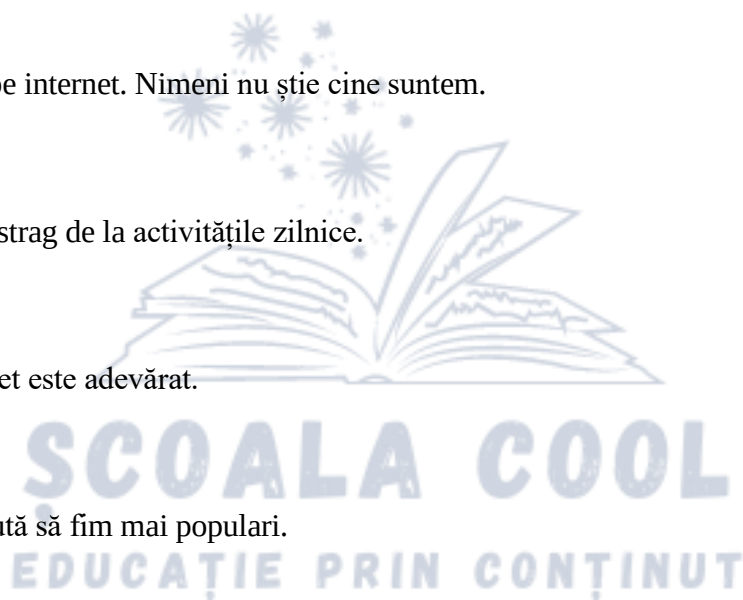
<https://www.youtube.com/watch?v=D2IXq6Ntxlk>

https://www.youtube.com/watch?v=PJtGT_57euE

Fișă de lucru: *Internetul, rețelele sociale și viața zilnică*

Analizați următoarele situații și exprimați-vă părerea pro sau contra, argumentând:

- a. Internetul poate fi un loc periculos.
- b. Rețelele sociale ne ajută să păstrăm legătura cu prietenii.
- c. Suntem în siguranță pe internet. Nimeni nu știe cine suntem.
- d. Rețelele sociale ne distrag de la activitățile zilnice.
- e. Tot ce citim pe internet este adevărat.
- f. Rețelele sociale ne ajută să fim mai populari.
- g. Internetul ne ajută să găsim ușor informații și să ne facem temele.



BIBLIOGRAFIE:

1. Ipate-Toma, Cristina, Iordănescu, Valeria, Dovlecel, Andreea, Badea, Ana-Maria, Grigore, Adina, Bălcău, Ștefania, Pandelică, Mirela, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Ars Libri, Argeș, 2024.
2. Columban, Monica H., Kudor, Dorina, Sfirlea, Lenuța, Talaș, Dorina-Anca, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Art Klett, București, 2024.
3. Popescu-Argetoia, Oana, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Booklet, București, 2024.
4. Barbu, Daniela, Boca, Cristiana Ana-Maria, Călineci, Marcela Claudia, Ciohodaru, Elena, Goia, Delia, Mitrofan, Luminița, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura CD Press, București, 2024.
5. Popa, Simona Elena, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Didactică și Pedagogică, București, 2024.
6. Bărbulescu, Gabriela, Beșliu, Daniela, Gunea, Cristina Maria, Sima, Angelica, Sima, Elena-Cristina, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Litera, București, 2024.
7. Ciocâlțeu, Ioana Andreea, Radu, Mădălina, Stănculescu, Aurelia, Florea, Robert Florin, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Paralela 45, București, 2024.

