

Test evaluare
Managementul învățării
Anul școlar 20____-20____
Clasa a VII-a ____

Instituția educațională: _____

Numele și prenumele elevului: _____

Data susținerii testului: _____

- Pentru rezolvarea corectă a tuturor cerințelor din Partea I și din Partea a II-a se acordă 90 de puncte.
- Din oficiu se acordă 10 puncte.
- Timpul efectiv de lucru este de 45 de minute.

Partea I (60 puncte)

I. 1. Notați cu Adevărat (A) sau Fals (F) următoarele afirmații: **20 puncte**

- a. Pentru un bun management al timpului este nevoie de autodisciplină 4 puncte
- b. Autodisciplina presupune doar întocmirea unui program de lucru 4 puncte
- c. Planificarea eficientă ajută la înlăturarea stresului și la obținerea rezultatelor așteptate 4 puncte
- d. Pentru o planificare eficientă, este bine să fie stabilite obiective de lungă durată, medii și pe termen scurt 4 puncte
- e. Reușita în învățare are la bază o atitudine pozitivă față de studiu și o motivație puternică 4 puncte

I. 2. Transcrieți textul de mai jos, completând fiecare spațiu liber cu termenul corespunzător din lista de termeni dată: **30 puncte**

Primii pași spre sunt stabilirea scopului și a criteriilor de succes. Integrarea în programul zilnic a unor contribuie la reducerea, la dezvoltarea unui, a și a autocontrolului, a încrederii în sine și a sentimentului de siguranță.

Lista termenilor: **autodisciplină, rutină, reușita în învățare, stil de viață sănătos și stres.**

I. 3. Prezentați trei momente în care ați avut un eșec în învățare. Notați ce ați putea face diferit pentru a nu repeta acele greșeli și ce ați învățat în urma acestor experiențe. **10 puncte**

Partea a II-a (30 puncte)

Scrieți un text de minim 30 rânduri, cu titlul *Reușita în învățare*. Urmăriți, în elaborarea lui, următoarele aspecte:

- Ce înțelegem prin reușita în învățare;
- Cum procedăm în cazul unui eșec;
- Ce anume ne motivează să învățăm;
- Cum ne putem îmbunătăți modul de a învăța.

10 puncte din oficiu

Total: 100 puncte