

Citiți lecția din manual: *Conflictele: Caracteristici, surse și modalități de prevenire*, notați schița lecției pe caiete și rezolvați fișele de lucru.

Conflictele: Caracteristici, surse și modalități de prevenire

1. Conflictele și școala

- o stare de opoziție, caracterizată prin tensiuni adunate în timp sau factori de moment, de dezacord total sau parțial asupra unor probleme între două sau mai multe persoane ce nu reușesc să ajungă la un consens (acord) se numește conflict;
- conflictele pot să apară între părți care urmăresc aceleași obiective sau între părți care au interese foarte diferite și pot oferi oportunități de învățare și progres, deși adesea sunt percepute drept fapte negative;
- școala, mediul în care ar trebui să găsim condiții optime pentru formarea și dezvoltarea armonioasă a personalității, este adesea scena pe care se desfășoară numeroase conflicte: elevi-elevi, profesori-elevi, profesori-părinți, părinți-părinți și profesori-profesori.
- caracteristicile conflictului sunt următoarele:
 - a. Se produce între două sau mai multe persoane;
 - b. Există o stare de opoziție între persoanele implicate, ca urmare a unor interese contradictorii pentru aceeași situație;
 - c. Are o anumită durată;
 - d. Se produce cu o anumită frecvență;
 - e. Produce un anumit efect, fie distructiv (manifestarea violenței verbale și/sau fizice), fie constructiv (după soluționare cei implicați pot deveni prieteni).

2. Modalități de prevenire a conflictelor

- conflictele pot apărea oricând în timpul unei discuții, dispute sau confruntări în legătură cu o problemă;
- în abordarea unui conflict sunt importante următoarele elemente:

I. Sursa/sursele de conflict: diferențe de idei, opinii, percepții, nevoi, interese, valori, aspirații și scopuri; nerespectarea regulilor; incompatibilități între persoane (statutul, puterea, prestigiul, principiile, cultura și informația); stereotipii, prejudecăți și discriminare; spiritul de competiție exacerbă; dificultăți de autoreglare a furiei și a frustrării; abilități deficitare de comunicare și rezolvare a problemelor; convingerea că celălalt este de vină/nu are dreptate.

II. Modalitățile de prevenire a conflictelor: utilizarea abilităților de comunicare și rezolvare a problemelor; atitudinea de respect reciproc; cooperarea; anticiparea consecințelor posibile ale conflictului; înțelegerea nevoilor, a emoțiilor și a perspectivei celuilalt.

Pentru o mai bună înțelegere a subiectului studiat vizionați următoarele videoclipuri:

<https://www.youtube.com/watch?v=D9N-x6UKbMY>

<https://www.youtube.com/watch?v=Cs4eXC-IFfM>

Fișă de lucru: *Conflictele: Caracteristici, surse și modalități de prevenire*

Gândiți-vă la ultimul conflict pe care l-ați avut. Cum v-ați simțit? Apoi gândiți-vă: cum s-a simțit persoana cu care ați avut conflictul? Există lucruri în comun? Completați tabelul de mai jos.

Cum v-ați simțit în timpul conflictului	Cum credeți că s-a simțit celălalt în timpul conflictului
	

ȘCOALA COOL
EDUCAȚIE PRIN CONȚINUT

BIBLIOGRAFIE:

1. Ipate-Toma, Cristina, Iordănescu, Valeria, Bălcău, Ștefania, Gheorghe, Mariana Carmen, Badea, Ana-Maria, Grigore, Adina *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Ars Libri, Argeș, 2025.
2. Columban, Monica H., Kudor, Dorina, Sfirlea, Lenuța, Talaș, Dorina-Anca, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Art Klett, București, 2025.
3. Popescu-Argetoia, Oana, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Booklet, București, 2025.
4. Barbu, Daniela, Boca, Cristiana Ana-Maria, Călineci, Marcela Claudia, Ciohodaru, Elena, Mitrofan, Luminița Doina, Oancea, Ana-Maria, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura CD Press, București, 2025.
5. Pânișoară, Ion-Ovidiu (coordonator), Iliescu, Dragoș, Cristea, Sorin, Pescaru, Adina Florentina, Ghiță, Cristina Marina, Cezar, Ion Bogdan, Bianu, Gina Costișanu, Peleașă, Steluța, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Corint Books, București, 2025.
6. Neagu, Nicoleta Mihaela, Balan, Gabriela, Scorțanu, Alexandrina, Aprodu, Diana Ecaterina, Stamatachi, Elena Anca, Bratu, Rodica, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Corint Logistic, București, 2025.
7. Popa, Simona Elena, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Didactică și Pedagogică, București, 2025.
8. Bărbulescu, Gabriela, Beșliu, Gabriela, Gunea, Cristina Maria, Sima, Angelica, Sima, Elena-Cristina, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Litera, București, 2025.
9. Ciocâlțeu, Ioana Andreea, Radu, Mădălina, Stănculescu, Aurelia, Florea, Robert Florin, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Paralela 45, București, 2025.

