

Citiți lecția din manual: *Viziune și reușită personală: Aspirații, modele de gândire și acțiune*, notați schița lecției pe caiete și rezolvați fișele de lucru.

Viziune și reușită personală: Aspirații, modele de gândire și acțiune

1. Viziune și gândire

- modul de a vedea, de a concepe, de a considera lucrurile și de a ne conduce de-a lungul vieții spre reușita personală se numește viziune;
- viziunea descrie cine suntem, de ce existăm și care este viitorul pe care dorim să îl creăm prin aspirațiile noastre, acele dorințe intense pe care sperăm să ni le îndeplinim;
- ne creăm viziunea din aspirații, speranțe, visuri și valori, aflate în acord cu scopul și cu valorile noastre;
- orice plan pe care ni-l propunem în viață are la bază o viziune (dorințe, nevoi și aspirații), modele de gândire și de acțiune;
- fiecare model de gândire și de acțiune are importanță în reușita personală, cu o pondere diferită în funcție de situație (acționăm diferit în funcție de modelul de gândire folosit).
- principalele modele de gândire sunt următoarele:

I. Gândirea pozitivă: acționăm cu încredere, cu determinare, cooperând cu ceilalți și acceptând inclusiv ideile lor ca ipoteze, pentru rezolvarea diverselor situații sau pentru testarea unor noi oportunități.

II. Gândirea negativă: ne face să fim mai mult pasivi, ne limitează acțiunea, deoarece avem viziuni pesimiste, vedem răul sau ceva periculos în orice acțiune pe care nu am mai făcut-o, astfel ne împiedică să progresăm și să ne îndeplinim viziunea personală.

III. Gândirea critică: nu vom acționa cum spun alții până nu suntem siguri că argumentele lor le susțin ideile, vom acționa adecvat numai după ce vom observa care sunt implicațiile, dar fără a limita acțiunea, ci doar gândind-o bine în prealabil.

IV. Gândirea teoretică: ne concentrăm pe identificarea principiilor, structurilor și relațiilor fundamentale care stau la baza unui fenomen sau sistem, mai degrabă decât pe aspectele practice ale acestuia.

V. Gândirea practică: ne face să acționăm spontan, să rezolvăm situațiile în care ne găsim, să inventăm soluții pe moment pentru a ieși din anumite probleme și să fim orientați mai mult spre acțiunea imediată.

2. Reușita personală

- pentru fiecare dintre noi reușita personală înseamnă altceva (statut profesional, ascensiune, faimă, câștig material și familie fericită), aceasta fiind legată de viziunea asupra vieții, de valorile și dorințele personale;
- reușita personală în alegerea traseului educațional potrivit și planificarea carierei poate fi atinsă doar prin conștientizarea viziunii personale, a modului de gândire și autocunoaștere;
- autocunoașterea reprezintă fundamentul evoluției noastre: dacă știm cu ce pornim la drum, dacă ne cunoaștem propriile resurse, cresc șansele de a deveni persoane autentice și de succes.
- autocunoașterea ne ajută să ne înțelegem mai bine pe noi înșine și atuurile personale:

I. Valorile: stau la baza tuturor deciziilor, atitudinilor sau acțiunilor noastre asumate de-a lungul devenirii, funcționând ca o busolă interioară ce ne ajută să ne orientăm mai ușor pe drumul propriu.

II. Trăsăturile: caracteristici (caracteristicile pozitive sunt denumite „calități”, iar cele negative sunt cunoscute ca „defecte” sau „slăbiciuni”) care ne definesc ca persoane și ne reglează raporturile cu sine, cu ceilalți și cu lumea.

III. Abilitățile: sunt seturi de aptitudini, cunoștințe și deprinderi care, odată formate prin învățare și exercițiu, ne permit să obținem performanțe în unul sau mai multe domenii.

IV. Interesele: preocupările noastre pentru unul sau mai multe domenii de activitate în care ne implicăm constant, cu ușurință și cu plăcere.

Pentru o mai bună înțelegere a subiectului studiat vizionați următoarele videoclipuri:

<https://www.youtube.com/watch?v=nkrW3OgB9K0>

<https://www.youtube.com/watch?v=dPotTMDUrD0>

Fișă de lucru: *Viziune și reușită personală: Aspirații, modele de gândire și acțiune*

Gândiți-vă la voi, la ceea ce v-ați dori să realizați într-un viitor nu prea îndepărtat. Identificați acele calități pe care le aveți și care considerați că vă vor fi necesare pentru a reuși. De asemenea, identificați acele aspecte care ar putea deveni obstacole în drumul către reușită, dar pe care le puteți îmbunătăți, și completați tabelul de mai jos.

Puncte tari/calități (minim cinci):	Aspecte pe care le putem îmbunătăți (minim cinci):	O reușită personală ar fi să:
		

ȘCOALA COOL
EDUCAȚIE PRIN CONȚINUT

BIBLIOGRAFIE:

1. Ipate-Toma, Cristina, Iordănescu, Valeria, Bălcău, Ștefania, Gheorghe, Mariana Carmen, Badea, Ana-Maria, Grigore, Adina *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Ars Libri, Argeș, 2025.
2. Columban, Monica H., Kudor, Dorina, Sfirlea, Lenuța, Talaș, Dorina-Anca, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Art Klett, București, 2025.
3. Popescu-Argetoia, Oana, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Booklet, București, 2025.
4. Barbu, Daniela, Boca, Cristiana Ana-Maria, Călineci, Marcela Claudia, Ciohodaru, Elena, Mitrofan, Luminița Doina, Oancea, Ana-Maria, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura CD Press, București, 2025.
5. Pânișoară, Ion-Ovidiu (coordonator), Iliescu, Dragoș, Cristea, Sorin, Pescaru, Adina Florentina, Ghiță, Cristina Marina, Cezar, Ion Bogdan, Bianu, Gina Costișanu, Peleașă, Steluța, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Corint Books, București, 2025.
6. Neagu, Nicoleta Mihaela, Balan, Gabriela, Scorțanu, Alexandrina, Aprodu, Diana Ecaterina, Stamatachi, Elena Anca, Bratu, Rodica, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Corint Logistic, București, 2025.
7. Popa, Simona Elena, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Didactică și Pedagogică, București, 2025.
8. Bărbulescu, Gabriela, Beșliu, Gabriela, Gunea, Cristina Maria, Sima, Angelica, Sima, Elena-Cristina, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Litera, București, 2025.
9. Ciocâlțeu, Ioana Andreea, Radu, Mădălina, Stănculescu, Aurelia, Florea, Robert Florin, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Paralela 45, București, 2025.

