

Citiți lecția din manual: *Beneficiile ocupațiilor pentru individ și pentru societate*, notați schița lecției pe caiete și rezolvați fișele de lucru.

Beneficiile ocupațiilor pentru individ și pentru societate

1. Cum ne alegem ocupația?

- orice ocupație este importantă și are rolul ei în societate;
- alegem ocupația bazându-ne pe motivele, valorile și interesele proprii: unii își doresc să aibă beneficii financiare cât mai mari, alții vor să îi conducă pe ceilalți, unii își doresc să nu le fie îngrădită libertatea de mișcare, iar alții simt nevoia să facă ceva important pentru cei din jurul lor.
- atunci când ne interesează o anumită ocupație este necesar să analizăm următoarele aspecte:
 - a. Mediul de lucru (unde se desfășoară munca): biroul, fabrica, șantierul, spitalul, școala, laboratorul, atelierul, natura, on-line sau mediu combinat;
 - b. Programul de lucru: zilnic, pe ture sau redus;
 - c. Calitățile personale potrivite ocupației respective: inteligență, ambiție, autonomie, aptitudini de lider, energie, încredere, onestitate, atenție la detalii și pasiune;
 - d. Pregătirea necesară: studii medii (liceale), universitare sau postuniversitare;
 - e. Remunerația (salariul): variază în funcție de nivelul de pregătire, de programul de lucru și de responsabilitățile de la locul de muncă.

2. Beneficiile ocupațiilor

- atunci când ne construim traseul educațional și, mai târziu, ocupațional, este necesar să dăm dovadă de flexibilitate și motivație.
- oamenii sunt atrași de acele ocupații care le oferă beneficii personale și sociale:

I. Beneficiile ocupației în plan personal:

- a. Perspective de angajare (șanse de angajare);
- b. Remunerație;
- c. Recompense și bonusuri;
- d. Facilități de călătorie;
- e. Participare la programe de formare;
- f. Prestigiu (respectul câștigat);
- g. Zile libere.

II. Beneficiile ocupației în plan social:

- a. Promovarea drepturilor oamenilor;
- b. Promovarea sănătății fizice și psihice;
- c. Prevenirea analfabetismului;
- d. Protecția mediului;
- e. Salvarea vieții animalelor.

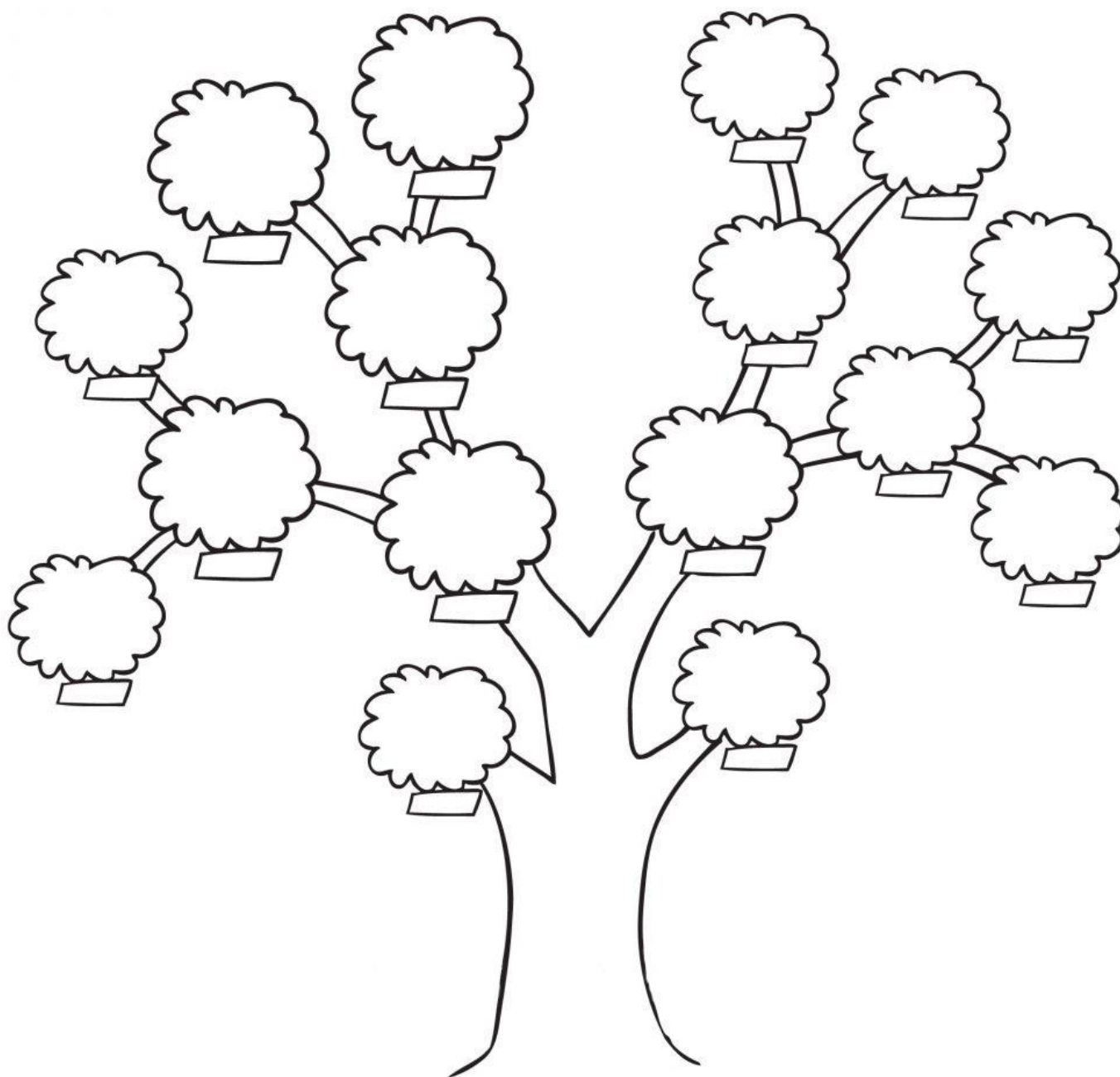
Pentru o mai bună înțelegere a subiectului studiat vizionați următoarele videoclipuri:

<https://www.youtube.com/watch?v=TUs-G9j11kk>

<https://www.youtube.com/watch?v=rFMdauLY0Qw>

Fișă de lucru: Beneficiile ocupațiilor pentru individ și pentru societate

Realizați Arborele ocupațiilor din familia voastră. Aflați de la membrii familiei voastre care au fost ocupațiile bunicilor, ale părinților și ale altor rude, apoi completați arborele. Observați dacă sunt ocupații care se repetă.



BIBLIOGRAFIE:

1. Radu, Mădălina, Ciocâlțeu, Ioana-Andreea, Stănculescu, Aurelia, Florea, Robert-Florin, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a V-a*, Editura Aramis, București, 2022.
2. Ipate-Toma, Cristina, Crivac, Bălcău, Ștefania, Badea, Ana-Maria, Iordănescu, Valeria, Gheorghe, Mariana Carmen, Mitroi, Marinela-Luminița, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a V-a*, Editura Ars Libri, Argeș, 2022.
3. Cârstocea, Elena, Columban, Monica H., Kudor, Dorina, Sfirlea, Lenuța, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a V-a*, Editura Art Klett, București, 2022.
4. Popescu-Argetoia, Oana, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a V-a*, Editura Booklet, București, 2022.
5. Călineci, Marcela Claudia, Boca, Cristiana Ana-Maria, Barbu, Daniela, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a V-a*, Editura CD Press, București, 2022.
6. Oancea, Ana-Maria, Popescu, Doina, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a V-a*, Editura Corint Logistic, București, 2022.
7. Bărbulescu, Gabriela, Gunea, Cristina Maria, Sima, Angelica, Sima, Elena-Cristina, Stoicescu, Daniela, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a V-a*, Editura Litera, București, 2022.
8. Popa, Simona Elena, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a V-a*, Editura Active Learning, București, 2022.

