

Citiți lecția din manual: *Luarea unei decizii: Conținut, proces, etape și context*, notați schița lecției pe caiete și rezolvați fișele de lucru.

Luarea unei decizii de carieră: Conținut, proces, etape și context

1. Explorarea profesiilor

- pe parcursul ciclului gimnazial, dar mai ales în clasa a VIII-a, ne vom afla în situația de a fi nedumeriți cu privire la alegerea opțiunilor școlare și a profesiei pe care dorim să le urmăm;
- apar teama și confuzia, deoarece ne putem simți obligați să oferim răspunsuri sigure la chestiuni complexe (ce traseu educațional dorim să urmăm și ce carieră ne dorim să abordăm după încheierea studiilor), și de aceea este important să cerem sfatul adulților din viața noastră (părinți, rude apropiate, profesori și consilieri școlari);
- o etapă deosebit de importantă în procesul de luare a unei decizii de carieră este explorarea profesiilor;
- explorarea carierei presupune acumularea de informații referitoare la caracteristicile ocupațiilor existente pe piața muncii și analizarea lor în raport cu punctele tari (interese, valori, abilități, trăsături de personalitate) pe care le ai sau care trebuie dezvoltate, pentru a le îndeplini cu succes.

2. Luarea unei decizii privind cariera

- procesul de selectare a unei alternative de carieră din mai multe opțiuni disponibile la un moment dat se numește decizie de carieră;
- nici un proces decizional nu este ușor, a decide fiind dificil, mai ales pentru că presupune implicit o renunțare și anularea celorlalte variante.
- elementele componente ale deciziei de carieră, aflate într-o permanentă interacțiune, sunt următoarele:
 - a. Conținutul deciziei (problema concretă ce necesită luarea unei decizii): ce decizie să luăm în privința alegerii școlii, a profilului și a specializării de studiu?
 - b. Procesul decizional (etapele deciziei de carieră);
 - c. Contextul deciziei (factorii interni și externi care influențează conținutul și procesul decizional): ce știm despre noi, ce știm despre ofertele educaționale și ce abilități decizionale avem; părerea părinților, ce modele de carieră cunoaștem, cum ne influențează prietenii și care ne sunt oportunitățile.
- luarea unei decizii privind cariera presupune parcurgerea unor etape, un proces ce poate fi mai scurt sau mai îndelungat, în funcție de specificul fiecăruia dintre noi.
- etapele luării unei decizii privind cariera sunt următoarele:
 - a. Clarificarea țintei de atins: alegerea carierei;
 - b. Identificarea opțiunilor: ocupațiile preferate;
 - c. Analiza avantajelor, dezavantajelor și a consecințelor fiecărei variante, pe baza unor criterii personale;
 - d. Alegerea variantei ce corespunde cel mai bine criteriilor stabilite și stilului de viață dorit.

Pentru o mai bună înțelegere a subiectului studiat vizionați următoarele videoclipuri:

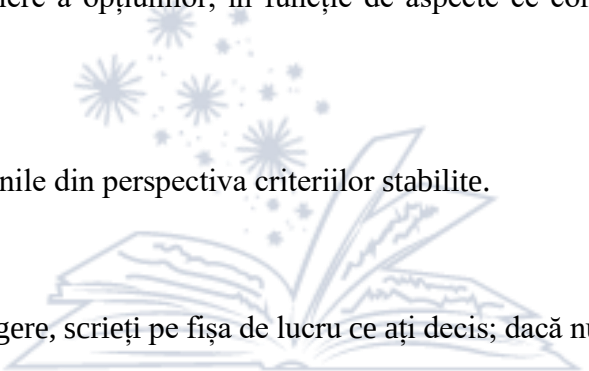
<https://www.youtube.com/watch?v=4e6KSaCxcHs>

<https://www.youtube.com/watch?v=b0XjwYdmy6s>

Fișă de lucru: *Luarea unei decizii de carieră: Conținut, proces, etape și context*

Scrieți pe o fișă de lucru despre o situație din viața voastră în care ați avut de luat o decizie. Poate fi alegerea carierei potrivite, a traseului educațional după absolvirea gimnaziului sau orice altă împrejurare în care ați avut de optat între mai multe variante.

1. Enumerați opțiunile posibile pentru luarea deciziei.
2. Stabiliți criteriile de diferențiere a opțiunilor, în funcție de aspecte ce contează pentru voi, de viziunea voastră asupra vieții.
3. Analizați și comparați opțiunile din perspectiva criteriilor stabilite.
4. Dacă puteți face acum o alegere, scrieți pe fișă de lucru ce ați decis; dacă nu puteți încă, acest exercițiu vă va ajuta să alegeți mai târziu.



ȘCOALA COOL
EDUCAȚIE PRIN CONȚINUT

BIBLIOGRAFIE:

1. Ipate-Toma, Cristina, Iordănescu, Valeria, Bălcău, Ștefania, Gheorghe, Mariana Carmen, Badea, Ana-Maria, Grigore, Adina *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Ars Libri, Argeș, 2025.
2. Columban, Monica H., Kudor, Dorina, Sfirlea, Lenuța, Talaș, Dorina-Anca, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Art Klett, București, 2025.
3. Popescu-Argetoia, Oana, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Booklet, București, 2025.
4. Barbu, Daniela, Boca, Cristiana Ana-Maria, Călineci, Marcela Claudia, Ciohodaru, Elena, Mitrofan, Luminița Doina, Oancea, Ana-Maria, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura CD Press, București, 2025.
5. Pânișoară, Ion-Ovidiu (coordonator), Iliescu, Dragoș, Cristea, Sorin, Pescaru, Adina Florentina, Ghiță, Cristina Marina, Cezar, Ion Bogdan, Bianu, Gina Costișanu, Peleașă, Steluța, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Corint Books, București, 2025.
6. Neagu, Nicoleta Mihaela, Balan, Gabriela, Scorțanu, Alexandrina, Aprodu, Diana Ecaterina, Stamatachi, Elena Anca, Bratu, Rodica, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Corint Logistic, București, 2025.
7. Popa, Simona Elena, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Didactică și Pedagogică, București, 2025.
8. Bărbulescu, Gabriela, Beșliu, Gabriela, Gunea, Cristina Maria, Sima, Angelica, Sima, Elena-Cristina, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Litera, București, 2025.
9. Ciocâlțeu, Ioana Andreea, Radu, Mădălina, Stănculescu, Aurelia, Florea, Robert Florin, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VIII-a*, Editura Paralela 45, București, 2025.

