

Citiți lecția din manual: *Opțiunile de carieră*, notați schița lecției pe caiete și rezolvați fișele de lucru.

Opțiunile de carieră

1. Despre carieră

- succesiunea de activități, poziții și trasee profesionale pe care le dobândim de-a lungul vieții prin intermediul aspirațiilor, experiențelor de învățare, cunoștințelor, abilităților, aptitudinilor, valorilor personale legate de muncă și rezultatele învățării permanente se numește carieră;
- în alegerea carierei suntem motivați de aspecte care pot să țină de recunoașterea socială a profesiei (admirația pe care o au cei din jurul nostru pentru ceea ce facem), câștigul financiar care poate fi obținut, posibilitățile de dezvoltare profesională pe termen lung (promovarea în carieră) și valoarea muncii;
- nivelul de educație reprezintă rezultatul intereselor cultivate de-a lungul timpului, condiția necesară pentru descoperirea și consolidarea priceperilor, a abilităților ori a talentului ⇒ cariera devine un mod de exprimare personală ca urmare a educației și a preocupării constante pentru dezvoltarea propriei persoane.

2. Opțiuni de carieră

- fiecare persoană are propriul său parcurs în carieră, în funcție de interesele, aptitudinile, educația și experiența fiecărui individ, opțiunile fiind extrem de diversificate, deoarece paleta ocupațiilor s-a dezvoltat foarte mult odată cu evoluția tehnologiei;
- este dificil să pornim pe un drum într-o anumită carieră profesională, atunci când avem abilități și interese în mai multe domenii de activitate sau când nu am avut ocazia să ne dăm seama ce ne place și nici cine suntem cu adevărat;
- cunoașterea de sine și alegerea carierei sunt strâns legate, mai ales în cazul elevilor, deoarece decizia privind cariera poate fi influențată în mod semnificativ de înțelegerea propriei persoane și a intereselor, aptitudinilor și valorilor personale;
- pentru a face o alegere potrivită este necesar să explorăm posibilitățile din jurul nostru și să ne familiarizăm cu noțiunile și cu pașii necesari alegerii unei cariere: clasificarea ocupațiilor, traseul profesional, cerințe ocupaționale, raporturi de muncă, curriculum vitae (CV), contract de muncă, angajat și angajator;
- odată ajunși la maturitate este important să ne putem bucura de cariera pe care ne-am construit-o, de ocupația noastră și de cei cu care lucrăm.

Pentru o mai bună înțelegere a subiectului studiat vizionați următoarele videoclipuri:

<https://www.youtube.com/watch?v=FKzVBdFZp3U>

<https://www.youtube.com/watch?v=OFoj121ULIU>

Fișă de lucru: *Opțiunile de carieră*

Notați și argumentați răspunsurile la următoarele întrebări:

a. Ce ocupație credeți că ați putea avea în viitor, în funcție de interesele, de abilitățile, de valorile și de felul vostru de a fi?

b. Din ce domeniu de activitate face parte ocupația la care vă gândiți? Se potrivește aceasta cu informațiile despre voi?

c. Ce ar trebui să știți/să puteți/să faceți pentru a vă împlini aspirațiile privind ocupația dorită?



BIBLIOGRAFIE:

1. Ipate-Toma, Cristina, Iordănescu, Valeria, Dovlecel, Andreea, Badea, Ana-Maria, Grigore, Adina, Bălcău, Ștefania, Pandelică, Mirela, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Ars Libri, Argeș, 2024.
2. Columban, Monica H., Kudor, Dorina, Sfirlea, Lenuța, Talaș, Dorina-Anca, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Art Klett, București, 2024.
3. Popescu-Argetoia, Oana, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Booklet, București, 2024.
4. Barbu, Daniela, Boca, Cristiana Ana-Maria, Călineci, Marcela Claudia, Ciohodaru, Elena, Goia, Delia, Mitrofan, Luminița, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura CD Press, București, 2024.
5. Popa, Simona Elena, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Didactică și Pedagogică, București, 2024.
6. Bărbulescu, Gabriela, Beșliu, Daniela, Gunea, Cristina Maria, Sima, Angelica, Sima, Elena-Cristina, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Litera, București, 2024.
7. Ciocâlțeu, Ioana Andreea, Radu, Mădălina, Stănculescu, Aurelia, Florea, Robert Florin, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Paralela 45, București, 2024.

