

Citiți lecția din manual: *Aspirații personale, cerințe ale unei ocupații și nivelul de educație*, notați schița lecției pe caiete și rezolvați fișele de lucru.

Aspirații personale, nivelul de educație și cerințe ale unei ocupații

1. *Aspirații personale*

- dorințele, năzuințele și visurile pe care le avem în viață se numesc aspirații personale;
- aspirațiile personale pot varia semnificativ la fiecare dintre noi, în funcție de valorile, interesele și experiențele individuale și pot fi diferite de la o etapă a vieții la alta, un ghid personalizat pentru luarea deciziilor și planificarea viitorului, ajutându-ne să ne atingem scopurile și să ne trăim viața în mod satisfăcător;
- în conturarea aspirațiilor este necesar să ne evaluăm corect, ținând cont de resursele noastre și de obstacolele care ar putea apărea;

2. *Despre educație și carieră*

- dacă discutăm despre domeniul școlar sau profesional, atunci vorbim despre aspirații de carieră, cu rol în mobilizarea tuturor resurselor pentru atingerea scopului dorit;
- familia exercită o influență puternică asupra educației și a opțiunilor profesionale prin transferul unor modele (repetarea experienței profesionale din familie) ale părinților către copii, al unor credințe, dorințe sau valori referitoare la stilul de viață, la școlarizare și cariera profesională a acestora.

I. Nivelul de educație: reprezintă gradul de cunoștințe, abilități și competențe dobândite de-a lungul timpului în diverse etape de învățare cum ar fi educație primară, gimnazială, liceală, postliceală, universitară sau postuniversitară. Nivelul de educație este o condiție esențială pentru îndeplinirea aspirațiilor personale stabilite pentru alegerea unei ocupații. În absența unui traseu educațional realizat în integralitate, de cele mai multe ori, nu sunt îndeplinite cerințele necesare ocupării unui loc de muncă, iar aspirațiile noastre nu vor fi împlinite.

II. Cerințe ale unei ocupații: se referă la criteriile, calificările și atributele pe care o persoană trebuie să le îndeplinească pentru a exercita o anumită profesie. Acestea pot varia în funcție de domeniul de activitate, nivelul de experiență și specificul locurilor de muncă. Pentru a lua o decizie documentată este important să ne informăm și să ne familiarizăm din timp cu ceea ce presupune să ne alegem o ocupație. Deoarece este o decizie complexă și există o multitudine de informații disponibile, este bine să ne acordăm suficient timp de gândire. Putem să explorăm, să ne organizăm și să aflăm de pe acum detalii clare despre o viitoare posibilă ocupație: nivel de educație necesar, cerințe specifice, abilități și aptitudini necesare.

- este important ca aspirațiile personale referitoare la viitoarea ocupație să fie adaptate la oferta educațională și ocupațională, care se află într-o continuă dezvoltare.

Pentru o mai bună înțelegere a subiectului studiat vizionați următoarele videoclipuri:

<https://www.youtube.com/watch?v=oT8u9jVu7Ik>

<https://www.youtube.com/watch?v=UgI7Pt-ezAw>

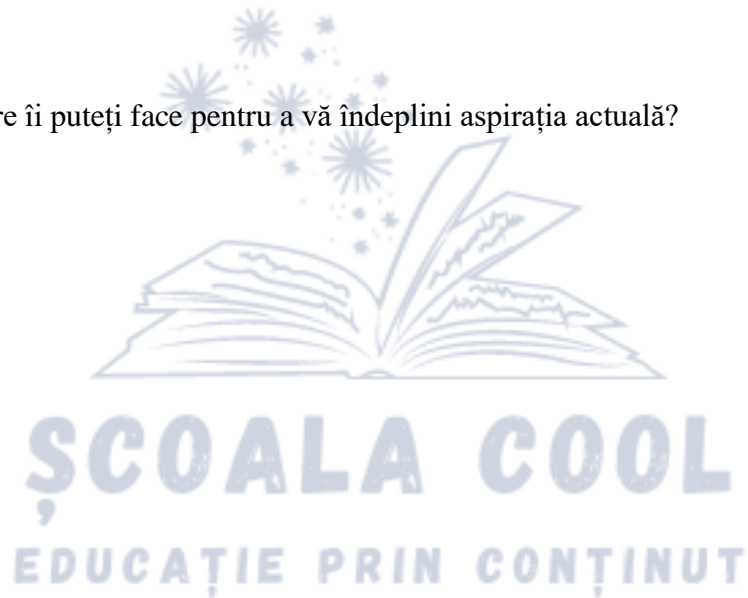
Fișă de lucru: *Aspirații personale, nivelul de educație și cerințe ale unei ocupații*

Amintiți-vă care au fost aspirațiile voastre din copilărie privind ocupația la care visați. Argumentați-vă răspunsurile.

a. În ce mod s-au schimbat aspirațiile voastre și de ce?

b. Care este aspirația voastră actuală și în ce măsură credeți că ea este realistă?

c. Care sunt pașii pe care îi puteți face pentru a vă îndeplini aspirația actuală?



BIBLIOGRAFIE:

1. Ipate-Toma, Cristina, Iordănescu, Valeria, Dovlecel, Andreea, Badea, Ana-Maria, Grigore, Adina, Bălcău, Ștefania, Pandelică, Mirela, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Ars Libri, Argeș, 2024.
2. Columban, Monica H., Kudor, Dorina, Sfirlea, Lenuța, Talaș, Dorina-Anca, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Art Klett, București, 2024.
3. Popescu-Argetoia, Oana, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Booklet, București, 2024.
4. Barbu, Daniela, Boca, Cristiana Ana-Maria, Călineci, Marcela Claudia, Ciohodaru, Elena, Goia, Delia, Mitrofan, Luminița, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura CD Press, București, 2024.
5. Popa, Simona Elena, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Didactică și Pedagogică, București, 2024.
6. Bărbulescu, Gabriela, Beșliu, Daniela, Gunea, Cristina Maria, Sima, Angelica, Sima, Elena-Cristina, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Litera, București, 2024.
7. Ciocâlțeu, Ioana Andreea, Radu, Mădălina, Stănculescu, Aurelia, Florea, Robert Florin, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Paralela 45, București, 2024.

