

Citiți lecția din manual: *Comportamente responsabile*, notați schița lecției pe caiete și rezolvați fișele de lucru.

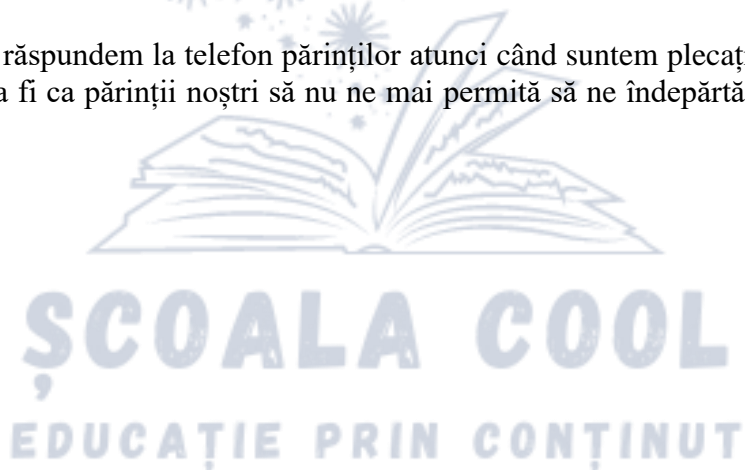
Comportamente responsabile

1. Despre responsabilitate

- obligația de a face un lucru, de a răspunde de ceva, de a accepta și suporta consecințele neefectuării se numește responsabilitate;
- calitatea de a fi responsabil înseamnă să ne asumăm răspunderea de a realiza satisfăcător o sarcină sau o solicitare, indiferent dacă aceasta ne-a fost desemnată sau este autoimpusă;
- neasumarea responsabilității duce, de cele mai multe ori, la consecințe negative, atrăgând penalități (în mediul școlar primim note mici pentru sarcinile neîmplinite: teme, teste și/sau proiecte);
- să avem un comportament onest și decent manifestat față de cei din jur este responsabilitatea noastră.

2. Consecințe

- rezultatul acțiunilor noastre, pozitive sau negative, se numesc consecințe;
- exemple de acțiuni și consecințe:
 - a. Pozitive: trebuie să predăm un proiect la Istorie într-o săptămână și îndeplinim la timp toate cerințele pentru a îl realiza, consecința acțiunilor noastre este că putem obține o notă bună și astfel vom fi mulțumiți de noi;
 - b. Negative: dacă nu le răspundem la telefon părinților atunci când suntem plecați cu prietenii, consecința acțiunii noastre ar putea fi ca părinții noștri să nu ne mai permită să ne îndepărtăm de casă o perioadă de timp.



Pentru o mai bună înțelegere a subiectului studiat vizionați următoarele videoclipuri:

<https://www.youtube.com/watch?v=XmvpX1kIEBQ>

https://www.youtube.com/watch?v=Uf_v987ozpA

Fișă de lucru: *Comportamente responsabile*

Scrieți un text de 100-150 de cuvinte despre comportamente de risc pentru starea de sănătate (Exemplu: drogurile) despre care ați auzit sau citit și menționați ce efecte negative pot apărea din cauza acestora. Prezentați, totodată, ce soluții și acțiuni s-ar putea adopta pentru a diminua aceste comportamente.



BIBLIOGRAFIE:

1. Ipate-Toma, Cristina, Iordănescu, Valeria, Dovlecel, Andreea, Badea, Ana-Maria, Grigore, Adina, Bălcău, Ștefania, Pandelică, Mirela, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Ars Libri, Argeș, 2024.
2. Columban, Monica H., Kudor, Dorina, Sfirlea, Lenuța, Talaș, Dorina-Anca, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Art Klett, București, 2024.
3. Popescu-Argetoia, Oana, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Booklet, București, 2024.
4. Barbu, Daniela, Boca, Cristiana Ana-Maria, Călineci, Marcela Claudia, Ciohodaru, Elena, Goia, Delia, Mitrofan, Luminița, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura CD Press, București, 2024.
5. Popa, Simona Elena, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Didactică și Pedagogică, București, 2024.
6. Bărbulescu, Gabriela, Beșliu, Daniela, Gunea, Cristina Maria, Sima, Angelica, Sima, Elena-Cristina, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Litera, București, 2024.
7. Ciocâlțeu, Ioana Andreea, Radu, Mădălina, Stănculescu, Aurelia, Florea, Robert Florin, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VII-a*, Editura Paralela 45, București, 2024.

