

Citiți lecția din manual: *Atitudini și comportamente care conduc la învățare eficientă*, notați schița lecției pe caiete și rezolvați fișele de lucru.

Atitudini și comportamente care conduc la învățare eficientă

1. Atitudinea față de învățare

- nu toți oamenii asimilează informațiile la fel (unii mai ușor, iar alții mai rapid), însă fiecare putem descoperi cum să învățăm, astfel încât să putem obține rezultate optime;
- indiferent de contextul în care se produce învățarea, există anumite atitudini care conduc la o învățare eficientă;
- atitudinile ne ghidează să ne construim viitorul pe care ni-l dorim: ne influențează alegerile și comportamentele de elevi, și, de mai târziu, ca adulți.

2. Comportamente care încurajează învățarea

- modul în care abordăm învățarea indică comportamentele noastre față de aceasta;
- atitudinea pozitivă față de activitatea școlară și motivația puternică, efortul pe care îl depunem în învățare, perseverența, optimismul, atenția, planificarea timpului, dar și abilitatea de a relaționa cu ceilalți ne influențează rezultatele școlare.
- exemple de comportamente care sprijină învățarea:
 - a. Inițiativa în clasă;
 - b. Curiozitatea pentru cunoaștere;
 - c. Adresarea întrebărilor pentru clarificarea conceptelor și o mai bună înțelegere;
 - d. Ajutorul oferit colegilor pentru a învăța împreună;
 - e. Implicarea în rezolvarea sarcinilor de grup, prin cooperare.
- atunci când avem o atitudine negativă (il luăm pe NU în brațe) și privim procesul de învățare fără speranță și optimism, fără încredere în forțele proprii, când nu acționăm și suntem dezorganizați ne punem singuri piedici și ne limităm șansele de reușită;
- chiar dacă avem un comportament care nu ne ajută să învățăm eficient, dacă ne revizuim valorile, gândurile și emoțiile putem aduce îmbunătățiri, pornind de la întrebarea „*Ce putem învăța noi din această experiență?*”;
- pentru a conștientiza importanța educației în viața noastră, precum și valoarea acesteia, astfel încât să avem un comportament pozitiv față de învățare, este nevoie de curiozitate, interes, ambiție, multă muncă și voință.

Pentru o mai bună înțelegere a subiectului studiat vizionați următoarele videoclipuri:

https://www.youtube.com/watch?v=fqSntPWB_Fc

<https://www.youtube.com/watch?v=7IYK19Kx8yk>

Fișă de lucru: *Atitudini și comportamente care conduc la învățare eficientă*

Intervievați-i pe membrii familiei voastre despre cum au învățat când erau elevi de gimnaziu. Ce atitudini și comportamente au manifestat în acea perioadă? De ce resurse se foloseau pentru o învățare eficientă? Care este valoarea cea mai importantă legată de învățare pe care v-au transmis-o?



BIBLIOGRAFIE:

1. Columban, Monica H., Kudor, Dorina, Sfirlea, Lenuța, Talaș, Dorina-Anca, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Art Klett, București, 2023.
2. Popescu-Argetoia, Oana, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Booklet, București, 2023.
3. Boca, Cristiana Ana-Maria, Ciohodaru, Elena, Mitrofan, Luminița Doina, Călineci, Marcela Claudia, Marcinschi, Florentina, Oancea, Ana-Maria, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura CD Press, București, 2023.
4. Popa, Simona-Elena, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Didactică și Pedagogică, București, 2023.
5. Bărbulescu, Gabriela, Beșliu, Daniela, Gunea, Cristina Maria, Sima, Angelica, Sima, Elena-Cristina, Stoicescu, Daniela, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Litera, București, 2023.
6. Călărășanu, Cristina, Hetel, Cătălina, Tudose, Corina Mihaela, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Active Learning, București, 2023.

