

Citiți lecția din manual: *Comunicarea în mediul virtual*, notați schița lecției pe caiete și rezolvați fișele de lucru.

## Comunicarea în mediul virtual

### 1. Comunicarea eficientă

- comunicarea reprezintă un aspect important al vieții, fără de care oamenii nu s-ar putea înțelege și nu ar avea cum să lucreze împreună pentru scopuri comune;
- pentru a comunica eficient este nevoie să cunoaștem și să aplicăm un „*cod al respectului*”, condiția esențială pentru a ne simți în siguranță.

### 2. Cum comunicăm în mediul virtual?

- atunci când comunicarea are loc prin intermediul tehnologiei digitale (computere, tabletele, telefoane inteligente și rețele de socializare), vorbim despre comunicare în mediul virtual;
- comunicarea în mediul virtual permite interacțiunea rapidă cu persoane cunoscute sau nu, aflate oriunde pe glob, în absența contactului fizic cu interlocutorul, totul realizându-se instantaneu, printr-un simplu click;
- acest tip de comunicare poate aduce atât beneficii, cât și consecințe negative:

**I. Avantaje:** accesul la diferite site-uri educaționale, de cultură generală, divertisment și jocuri sau comunicare cu prietenii, colegii și familia prin intermediul rețelelor de socializare.

**II. Dezavantaje:** utilizarea excesivă a tehnologiei, răspândirea de informații false, cyberbullying (comportamente agresive de intimidare și hărțuire on-line) pe rețele de socializare (Facebook, Instagram, X, TikTok, Snapchat și WhatsApp), publicarea și distribuirea datelor personale, sau acceptarea unor informații false ca fiind reale ⇒ întârzierea formării noastre și a exersării deprinderilor de comunicare și relaționare cu ceilalți în mediul real.

- pentru dezvoltarea abilităților noastre sociale este important să știm că, în comunicarea virtuală, spre deosebire de cea reală, nu putem observa cu ușurință mesajele nonverbale și emoționale transmise de ceilalți, comunicarea poate fi fragmentată, răspunsurile întârziate, iar conversațiile neterminate;
- este foarte important să construim o comunicare în mediul virtual bazată pe siguranță, claritate și încredere: imaginea din mediul virtual ar trebui să fie cât mai aproape de cea din mediul real, pentru a evita situații în care pot apărea confuzii, stres și conflicte.

**Pentru o mai bună înțelegere a subiectului studiat vizionați următoarele videoclipuri:**

<https://www.youtube.com/watch?v=asHncB7zDDA>

<https://www.youtube.com/watch?v=gyZU033mOxU>

**Fișă de lucru: *Comunicarea în mediul virtual***

Scrieți un e-mail (minim 10 rânduri) unui prieten despre riscurile care pot apărea atunci când cei de vârstă voastră comunică în mediul virtual și despre cum ar putea fi acestea evitate.



## BIBLIOGRAFIE:

1. Columban, Monica H., Kudor, Dorina, Sfirlea, Lenuța, Talaș, Dorina-Anca, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Art Klett, București, 2023.
2. Popescu-Argetoia, Oana, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Booklet, București, 2023.
3. Boca, Cristiana Ana-Maria, Ciohodaru, Elena, Mitrofan, Luminița Doina, Călineci, Marcela Claudia, Marcinschi, Florentina, Oancea, Ana-Maria, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura CD Press, București, 2023.
4. Popa, Simona-Elena, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Didactică și Pedagogică, București, 2023.
5. Bărbulescu, Gabriela, Beșliu, Daniela, Gunea, Cristina Maria, Sima, Angelica, Sima, Elena-Cristina, Stoicescu, Daniela, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Litera, București, 2023.
6. Călărășanu, Cristina, Hetel, Cătălina, Tudose, Corina Mihaela, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Active Learning, București, 2023.

