

Citiți lecția din manual: *Comunicarea în mediul real*, notați schița lecției pe caiete și rezolvați fișele de lucru.

Comunicarea în mediul real

1. Despre comunicare

- comunicarea stă la baza relaționării interumane, pentru a putea funcționa în societate fiind nevoie să interacționăm și să relaționăm între noi ⇒ creăm legături cu persoanele din jurul nostru și împărtășim informații, gânduri, opinii și emoții;

- pentru o bună comunicare este necesar ca atât cel care transmite mesajul (emițătorul), cât și cel care primește mesajul (receptorul) să folosească un set comun de reguli pentru realizarea unei interacțiuni eficiente:

I. Reguli de transmitere eficientă a mesajului:

- Ne formulăm mesajul în funcție de contextul în care ne aflăm și de persoana căreia ne adresăm;
- Atunci când avem de transmis un mesaj avem grijă să îl transmitem clar și concis;
- Menținem o atitudine politicoasă, de respect pe întreg parcursul interacțiunii;
- Suntem atenți să nu judecăm, criticăm, discriminăm și să nu folosim stereotipuri;
- Ne păstrăm atenția față de interlocutor atunci când transmitem un mesaj.

II. Reguli de receptare eficientă a mesajului:

- Oferim întotdeauna un răspuns, altfel putem compromite interacțiunea, și, dacă este cazul, adresăm întrebări care să verifice buna înțelegere a mesajului transmis („*Dacă înțeleg bine, vrei să spui că...*”);
- Acordăm atenție celui care vorbește, fără să îl întrerupem;
- Indiferent de opinia pe care o avem, menținem o atitudine de respect față de persoana care vorbește;
- Ascultăm mesajul până la final, fără să judecăm și să facem presupuneri;
- Suntem atenți că limbajul corpului transmite că ascultăm și receptăm mesajul.

2. Cum comunicăm în mediul real?

- comunicarea în mediul real reprezintă un aspect esențial al vieții de zi cu zi, este naturală și interactivă, fiind modalitatea prin care ne conectăm unii cu ceilalți, prin intermediul limbajului.

- acest tip de comunicare poate fi clasificată astfel:

- Verbală (7%): orală și/sau scrisă, este realizată prin intermediul rostirii cuvintelor;
- Non-verbală (55%): este realizată prin gesturi, mimică și postura corpului;
- Paraverbală (38%): este realizată prin aspecte legate de voce, ca ritm, tonalitate, volum, intensitate și pauze în vorbire, adaugându-se la ceea ce se comunică prin cuvinte.

- alte forme de comunicare în mediul real sunt următoarele: muzica, dansul, arta, limbajul semnelor pentru persoanele cu deficiențe de auz și sistemul de scriere specific nevăzătorilor (alfabetul Braille), care folosește semne recunoscute prin simțul tactil.

Pentru o mai bună înțelegere a subiectului studiat vizionați următoarele videoclipuri:

<https://www.youtube.com/watch?v=2Yw6dFQBkIA>

<https://www.youtube.com/watch?v=5-jH-nCW-Kk>

Fișă de lucru: *Comunicarea în mediul real*

Elaborați un text (minim 10 rânduri) despre importanța comunicării eficiente în mediul real, utilizând cuvintele următoare: **respect, relație, încredere, cooperare, valori, prietenie, atenție, viață și înțelegere.**



BIBLIOGRAFIE:

1. Columban, Monica H., Kudor, Dorina, Sfirlea, Lenuța, Talaș, Dorina-Anca, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Art Klett, București, 2023.
2. Popescu-Argetoia, Oana, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Booklet, București, 2023.
3. Boca, Cristiana Ana-Maria, Ciohodaru, Elena, Mitrofan, Luminița Doina, Călineci, Marcela Claudia, Marcinschi, Florentina, Oancea, Ana-Maria, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura CD Press, București, 2023.
4. Popa, Simona-Elena, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Didactică și Pedagogică, București, 2023.
5. Bărbulescu, Gabriela, Beșliu, Daniela, Gunea, Cristina Maria, Sima, Angelica, Sima, Elena-Cristina, Stoicescu, Daniela, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Litera, București, 2023.
6. Călărășanu, Cristina, Hetel, Cătălina, Tudose, Corina Mihaela, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Active Learning, București, 2023.

