

Citiți lecția din manual: *Stereotipuri și discriminare*, notați schița lecției pe caiete și rezolvați fișele de lucru.

## **Stereotipuri și discriminare**

### **1. Stereotipuri**

- trăim într-o lume complexă, pe care, de multe ori, avem nevoie să o înțelegem rapid, și de aceea facem presupuneri, uneori greșite, care ne împiedică să cunoaștem cu adevărat realitatea;
- atribuirea unei anumite trăsături sau caracteristici unui grup întreg de persoane poartă numele de stereotip;
- stereotipurile, pozitive sau negative, sunt convingeri și/sau credințe bazate pe idei preconcepute, generalizate, neîntemeiate pe date exacte, despre membrii unui grup uman, în ciuda diferențelor individuale din acel grup;
- percepții deformate ale realității, stereotipurile pot duce la consolidarea unor prejudecăți și la discriminare, rasiale, de naționalitate, etnie, limbă, religie, sex, vârstă, handicap și boală;
- exemple de stereotipuri:
  - a. Toți doctorii au un scris indescifrabil;
  - b. Este suficient să ai bani ca să fii cineva;
  - c. Băieții sunt mai buni la matematică decât fetele.

### **2. Discriminare**

- dacă stereotipul este un mod de a gândi negativ despre oamenii din anumite grupuri, discriminarea este modul în care ne comportăm cu aceștia ca urmare a felului în care gândim;
- discriminarea face referire la un comportament nedrept, ostil, generalizat, de excludere și hărțuire aplicat unor persoane și/sau grupuri, ca urmare a convingerilor pe care le avem despre un anumit sex, o categorie socială, etnie și/sau religie, fără să ținem cont de diferențele individuale și de unicitatea fiecărei persoane;
- exemple de comportamente discriminatorii:
  - a. Unei persoane îi este refuzată prietenia pentru că aparține unui anumit cult religios și îi sunt atribuite automat, în mod greșit, anumite caracteristici personale indezirabile;
  - b. Un profesor care relaționează cu dificultate cu un elev dintr-o anumită clasă poate atribui dificultatea întregii clase și să spună despre clasă că este „*dificilă*”;
  - c. Respingerea la angajare a persoanelor cu vârsta peste 50 de ani din cauza stereotipului de vârstă, care aduce convingerea că aceștia nu au aceeași putere de muncă precum persoanele mai tinere.
- pentru a reduce discriminarea putem pune în aplicare următoarele sfaturi:
  - a. Să reflectăm asupra propriilor idei și acțiuni pentru a observa dacă facem presupuneri nejustificate sau dacă avem comportamente care sugerează discriminare;
  - b. Să evităm filmele, cărțile, jocurile sau activitățile care promovează atitudini negative față de anumite grupuri de oameni din motive precum rasă și etnie;
  - c. Să discutăm cu membrii familiei despre prejudecățile și comportamentele discriminatorii întâlnite.

**Pentru o mai bună înțelegere a subiectului studiat vizionați următoarele videoclipuri:**

[https://www.youtube.com/watch?v=ehahmDy\\_kGg](https://www.youtube.com/watch?v=ehahmDy_kGg)

<https://www.youtube.com/watch?v=NfLL4eoOdas>

**Fișă de lucru: *Stereotipuri și discriminare***

Imaginați-vă că, din diverse motive, pentru o perioadă ați avea dificultăți motorii (nu ați putea merge). Din această perspectivă, schimbați traseul unei zile obișnuite și priviți cu atenție în jurul vostru. La ce activități pe care le făceați înainte nu ați mai putea avea acces? Într-un astfel de caz, este vorba de discriminare? Realizați o listă cu argumentele voastre (minim 5 argumente). Dacă ați ajuns la concluzia că este vorba despre discriminare, cine și ce ar putea face, astfel încât o astfel de situație să ridice cât mai puține probleme?



## BIBLIOGRAFIE:

1. Columban, Monica H., Kudor, Dorina, Sfirlea, Lenuța, Talaș, Dorina-Anca, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Art Klett, București, 2023.
2. Popescu-Argetoia, Oana, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Booklet, București, 2023.
3. Boca, Cristiana Ana-Maria, Ciohodaru, Elena, Mitrofan, Luminița Doina, Călineci, Marcela Claudia, Marcinschi, Florentina, Oancea, Ana-Maria, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura CD Press, București, 2023.
4. Popa, Simona-Elena, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Didactică și Pedagogică, București, 2023.
5. Bărbulescu, Gabriela, Beșliu, Daniela, Gunea, Cristina Maria, Sima, Angelica, Sima, Elena-Cristina, Stoicescu, Daniela, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Litera, București, 2023.
6. Călărășanu, Cristina, Hetel, Cătălina, Tudose, Corina Mihaela, *Consiliere și dezvoltare personală: Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Active Learning, București, 2023.

